

ACTIONS CDJ 2024-2025

Projet 1 : Journée dep + Stages + coupe de France

Projet 2 : Compétitions U16 / Rencontres U12 / match

Projet 3 : Formations

Samedi 31 Août	Formation école d'athlétisme au Comité
SEPTEMBRE	
Samedi 28 Septembre Reportée au 6 Octobre à Talence	Animer sécuriser Maison des sports Saint Yrieix (Estelle Cartry) Fred Taillard (Talence)
OCTOBRE	
Mercredi 09 Octobre	Départementaux INDOOR UNSS
Samedi 13 Octobre	Equipe Athlé tour automnal Saintes
Samedi 19 Octobre	Concevoir la saison U12 et U16 en visio (Julien Le Boudec)
Dimanche 20 Octobre	Lancers + 1000m+longueur Chasseneuil
Lundi 21 Octobre	Concevoir et intervenir pour les courses en U16 Cognac (Julien Le Boudec)
Mardi 22 Octobre	Concevoir et intervenir pour les sauts en U16 Cognac (Paul Parcelier)
Mercredi 23 Octobre	Concevoir et intervenir pour les lancers en U16 Cognac (Cédric Djerbir)
Mardi 29 Octobre	Journée départementale Benjamins-Minimes Angoulême
NOVEMBRE	
Dimanche 03 Novembre	Triathlon (30m / pentabond / Poids) Champniers
Samedi 09 Novembre	Journée Récompense du Comité La Rochefoucauld
Samedi 09 et Dimanche 10 Novembre	Intervenir et organiser l'activité U12 (Estelle Cartry et Célestin Chupin) Talence
Lundi 11 Novembre	Gainage et placement Cognac (Julien Le Boudec)
Samedi 16 Novembre	Formation du CD EA-PO Angoulême (pouss athlon)
Samedi 23 Novembre	INDOOR Poitiers BE-Mi 1^{er} tour
Dimanche 24 Novembre	Lancers + longueur + 1000m Chasseneuil
Mercredi 27 Novembre	CROSS UNSS 16 Angoulême
DECEMBRE	
Dimanche 1^{er} décembre	BE-MI (50m, pentabond, poids) Halle Ma Campagne
Samedi 07 Décembre	INDOOR Poitiers 2^e tour
Mercredi 11 Décembre	Cross acad UNSS (86)
	Formation CD 16 jeunes entraîneurs Angoulême ????
Samedi 14 Décembre	Indoor Pré-reg EC Minime Poitiers

Dimanche 22 Décembre	Compétition Chasseneuil quadrathlon
JANVIER	
Samedi 04 Janvier	Lancers longs Cognac (Minimes et plus)
Samedi 4 et dimanche 5 janvier	Pré-reg EC (minimes et plus) Bordeaux
Dimanche 12 Janvier	Cross Départemental Barêt
Dimanche 19 Janvier	Indoor Pré reg zone Nord Poitiers
25-26 Janvier	Indoor LANA EC et marche 16 qualifiés MIF et MIG
26 janvier	¼ finale cross Cognac
FEVRIER	
2 Février	Kid athlé Indoor Champniers
9 Février	Cross LANA (sélection coupe de France cross) Limoges
Samedi 15 Février	Meeting BE-Mi Poitiers
Mardi 04 -mercredi 05 Mars	Stage interdépartemental Benjamins-Minimes sur 2 jours à Poitiers
MARS	
Dimanche 16 Mars	Indoor LANA Bordeaux ou Limoges ???
Mars	Coupe de France de Cross
Mars	EA PO Ruelle
Samedi 23 Mars	Indoor Inter comité BE-Mi Bordeaux
AVRIL	
Mardi 22 au vendredi 25 Avril	Stage Ligue Nouvelle Aquitaine Athlétisme à Limoges ??
Avril	1 ^{ère} 1/2j départementale Angoulême
Avril	2 ^è 1/2j départementale Angoulême
MAI	
Mai	EA-PO le matin et meeting triple l'après-midi Cognac
Mai	Equip'athlé Saintes
Mai	Formation fédérale manquante ?
Mai	Finale équipe Athlé Niort / Dreux
JUIN	
Juin	Barrêt EA-PO
Juin	Inter comité U14 et pré-reg U16
15 Juin	Montmoreau EA-PO-U14-U16
22 Juin	LANA U16 St Junien
JUILLET	
Jeudi 11 au Dimanche 15 Juillet	Rassemblement + Coupe de France Lens