

# DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024

## LANCERS CHASSENEUIL Stade de la Gare

N° siffa: 293224

### PROGRAMME

#### LANCERS

#### POIDS / DISQUE / JAVELOT

4 essais pour tous +éventuellement 2 essais supplémentaires pour les grands

#### SAUT

#### LONGUEUR (benjamins/minimes uniquement)

#### COURSE

1000m ou 2000m ouvert à tous

Tous les officiels et jeunes juges de l'ECA sont invités à participer

Les clubs participants fourniront des officiels ou des aides

Tous les concurrents aideront à la mesure

Formation assurée par officiels diplômés

**Nombre d'essais: 4** plus éventuellement 2 essais supplémentaires pour les CJESV

**Pas d'engagements sur place!**

### 10h00: ACCUEIL

Horaires	Disque	Poids	Javelot	AUTRES
10h15	Mise en place du jury			
10h30				Longueur BE/MI
	<i>échauffement disque</i>			
11h00	DISQUE TCC			
12h00				1000m BE/MI
12h30 à 13h00	PAUSE CASSE CROUTE (chacun amène le sien)			
13h00		<i>Echauffement poids</i>		
13h30		POIDS TCC		
14h30			JAVELOT TCC	
15h30				1000m ou 2000m CJESV
16h00	Fin de réunion			

**aménagements  
possibles  
d'horaires**

OFFICIELS ou AIDES OBLIGATOIRES à envoyer à

[claudetmathias@orange.fr](mailto:claudetmathias@orange.fr)

**06 84 73 91 37**

Engagements : AVANT vendredi 18 octobre(20h)

sur le site

[estcharenteathletique.athle.fr](http://estcharenteathletique.athle.fr)

Rubrique "qualifiés"

METTRE SA MEILLEURE PERFORMANCE POUR FORMATION DE GROUPES EVENTUELLEMENT

**NB: Afin que les benjamins et minimes soient classés on a ajouté 1 saut et 1 course**

**Le 1000m sera ouvert à tous!**