

**PAS
D'INSCRIPTION
SUR PLACE!**

DIMANCHE 30 MARS 2025

CHASSENEUIL

Stade de la Gare
MEETING DE PRINTEMPS N°2
BMCJESV

N° Siffa 304493

Compétition de transition entre le cross et la piste

Epreuves						
BM/BF	50Haies (65cm)	1000m(5 tours)	HAUTEUR	LONGUEUR	POIDS OU	DISQUE
MM/MF	120m	1000m(5 tours)	HAUTEUR	LONGUEUR	POIDS	DISQUE
CJESV	400m (2tours)	800m (4tours)	HAUTEUR	LONGUEUR	POIDS	DISQUE
NB	<i>Le 120m se fera contre la montre (seul contre le chrono)</i>					

HORAIRE	COURSES	HAUTEUR	HAUTEUR	LONGUEUR	POIDS	DISQUE
		Moins de 1,20	Plus de 1,20			
ACCUEIL	10h00					
11h00	1000m BE/MI					
11h15		moins d'1,20m				
11h30	50haies BM/BF	moins d'1,20m				
11h45			plus d'1,20m		BM/BF	BM/BF
12h00			plus d'1,20m			
12h15			plus d'1,20m			
12h30	Pause casse-croûte que chacun amène					
13h00				BMCJESV		
13h15	120m (MI) contre la montre					
13h20						
13h30					MCJESV	
13H45						
14H15						MCJESV
14h30						
15h15						
15h30	400/800 CJESV					
16h00	Fin de réunion					

Des aménagements d'horaires pourront être faits!

NB Le nombre d'essais dans les concours sera fonction du nombre de participants
3 ou plus

inscriptions **avant le vendredi 28 mars (22h)**

SUR LE SITE: <http://estcharentathletique.athle.fr>

Renseignements: claudetmathias@orange.fr

(06 84 73 91 37)